

Cukrzyca typu 1 a czas choroby

Nikt nie lubi być chory. Ale u osób z cukrzycą typu 1 przeziębienie lub grypa mogą sprawić, że kontrola stężenia cukru we krwi będzie jeszcze większym wyzwaniem. Stres dla organizmu związany z chorobą powoduje wzrost stężenia cukru we krwi, co utrudnia utrzymanie go na odpowiednim poziomie. Ponadto pacjent może nie być w stanie normalnie jeść ani pić, co także wpływa na stężenie cukru we krwi.

Poniżej przedstawiamy kilka wskazówek, które mogą pomóc podczas choroby.

- Pij dużo wody.
- Miej pod ręką kilka produktów, które zawierają węglowodany i są lekkostrawne, takich jak:
 - smakowe kostki lodu,
 - sok,
 - zupa,
 - płatki błyskawiczne,
 - krakersy,
 - niesłodzony przecier jabłkowy.
- Częściej badaj stężenie cukru we krwi lub sprawdzaj wskazania CGM.
- Miej pod ręką numer telefonu do lekarza prowadzącego badanie.



CGM = system ciągłego monitorowania glikemii

Cukrzycowa kwasica ketonowa (DKA)

Osoby z cukrzycą typu 1 są narażone na rozwój DKA – poważnego, zagrażającego życiu powikłania. Może ono wystąpić podczas choroby oraz gdy stężenie cukru we krwi pozostaje wysokie przez dłuższy czas.

- Gdy ilość insuliny jest niewystarczająca do zapewnienia przenikania cukru z krwi do komórek, organizm zaczyna rozkładać tłuszcze, aby uzyskać energię. W wyniku tego powstają kwasy i ketony.
- Gdy ketonów jest za dużo, mogą one stać się toksyczne dla organizmu.
- Dlatego ważne jest, aby w czasie choroby częściej kontrolować stężenie cukru we krwi.



Porozmawiaj z lekarzem prowadzącym badanie, aby uzyskać więcej informacji na temat postępowania w cukrzycy typu 1 w czasie choroby.

**Więcej informacji na temat badania FABULINUS
może udzielić ci lekarz prowadzący badanie.**

Doceniamy twój ciągły wkład w badanie FABULINUS!